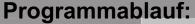
Sie & Er Lauf Sittersdorf Walk 09. April 2012 Gemeinde Sittersdorf



Profis, WALKER



Montag 25.April 08.00-10.00 Startnummernausgabe/Nachmeldung

10.30 Start - Sie & Er Lauf 12.00 Siegerehrung

Zeitnehmung

stern-bew.com



Klasseneinteilung	LÄUFER	WALKER
Babys	0 - 50 Jahre	0 - 60
Pubertierende	51 - 70 Jahre	61 - 90
Im besten Alter	71 - 90 Jahre	
graue Panther	91-115 Jahre	90 und Älter
weiße Löwen	116 und älter	

Was ist der Sie & Er Lauf ???

Die Frauen laufen als erste eine Strecke ca.5Km lang, dann erfolgt die Übergabe per Handschlag an die Männer. Diese laufen dieselbe Strecke. Gerechnet wird die Gesamtzeit beider Läufer.

Das Alter der Frau und des Mannes werden zusammengezählt und sind Grundlage für die obenstehende Klasseneinteilung!

Anmeldung

Ausschliesslich per E-Mail: office@stern-bew.com bis 05.April 2012 Nachmeldung nur bedingt möglich bei der Startnummernausgabe! Bearbeitung erfolgt nach Einzahlung auf das Konto: Kto.Nr.:4083101 BLZ: 39104 Kreditbank Jauntal

Startgeld -





www.lgs.or.