

# Sie & Er Lauf Sittersdorf Walk

09. April 2012

Gemeinde Sittersdorf



**Teilnehmer:** Jederfrau/-Mann, Hobbyläufer,  
Profis, WALKER

## Programmablauf:

Montag 25.April	08.00-10.00	Startnummernausgabe/Nachmeldung
	10.30	Start - Sie & Er Lauf
	12.00	Siegerehrung

## Zeitnehmung

stern-bew.com



## Klasseneinteilung

	LÄUFER	WALKER
Babys	0 - 50 Jahre	0 - 60
Pubertierende	51 - 70 Jahre	61 - 90
Im besten Alter	71 - 90 Jahre	-----
graue Panther	91-115 Jahre	90 und Älter
weiße Löwen	116 und älter	

## Was ist der Sie & Er Lauf ???

Die Frauen laufen als erste eine Strecke ca.5Km lang, dann erfolgt die Übergabe per Handschlag an die Männer. Diese laufen dieselbe Strecke. Gerechnet wird die Gesamtzeit beider Läufer.

Das Alter der Frau und des Mannes werden zusammengezählt und sind Grundlage für die obenstehende Klasseneinteilung!

## Anmeldung

**Ausschliesslich per E-Mail:** [office@stern-bew.com](mailto:office@stern-bew.com) bis 05.April 2012

Nachmeldung nur bedingt möglich bei der Startnummernausgabe!

Bearbeitung erfolgt nach Einzahlung auf das Konto:

Kto.Nr.:4083101 BLZ: 39104 Kreditbank Jauntal

## Startgeld -

**Sie & Er** € 10,- & €10,- (=Gesamt € 20,-)

Nachmeldung € 15,- & €15,- (=Gesamt € 30,-)

www.lgs.or.at

