

*Bianca's Mobile Heilmassagen*  
 & "IBEA"-Wohlfühlounge  
**Bianca Kutej**  
 0664 / 33 24 855  
 Herzog-Bernhard-Platz 13/1  
 9100 Völkermarkt

**Bäckerei-Café**  
**Franz Halmburger**  
 SEIT 1928 9143 ST. MICHAEL ob Bleiburg 31 · (042 35) 25 27 · Fax: DW 14  
 e-mail: halmburger@aon.net · FILIALE: 9150 BLEIBURG, Hauptplatz 11

*Raumklärung & Coaching*  
*Beatrix Pauline Boroutschnig*  
*Essengetriebin*  
 Leibacherstr.12/6 9150 Bleiburg 0664/15 50 370  
 beatrix.boroutschnig@gmx.at

**Bezirksleiter Emil Oman**  
 Tel.: 0664 / 19 73 916  
**Bezirksleiter Michael Franz Zenkl**  
 Tel.: 0664 / 61 27 956  
 KÄRNTNER LANDES  
 VERSICHERUNG  
 Sicherlich. | KLV

**Arlitscherhof.at**

**Bleiburger Freilandeier**  
 Manfred Laniel  
 Wornajuch 3 9150 Bleiburg  
 06644796004

**Fußpflege - Meisterbetrieb**  
**Sabine Schmautzer**  
 10. Oktoberplatz 16 9150 Bleiburg  
 0676 / 94 22 377  
 04235 / 2008

**DDani's dienste**  
 RASENMÄHEN - VERTIKUTIEREN...  
 Mobil 0660 / 52 54 016

**Autohaus Werner Pustnik**  
 9150 Bleiburg, Tel: 04235 2027  
 www.pustnik.at

**Seerose**  
 café restaurant pizzeria  
 Ostuferstraße 22, 9122 Unterburg am Klopeiner See

**MOSTÖGL BAUELEMENTE**  
 Klein Rojach 61 · 9431 St. Stefan  
 04358 / 24 94 · www.mostoegl.at

**Dieter SPERDIN**  
 0664 / 51 47 109  
 Moos 45 | 9150 BLEIBURG | e-mail:office@tischlerei-sperdin.at

# 2. JUFA Lauf und Walk für Jedermann




**Samstag 13. Juli 2013, ab 16 Uhr**  
**JUFA Gästehaus Bleiburg**  
**EHRENSCHUTZ**  
 LH. Dr. Kaiser Peter  
 LAbg. Wieser Franz  
 Bgm. Visotschnig Stefan  
 Zeitnehmung: [www.stern-bew.com](http://www.stern-bew.com)

**Programm:**  
**16.30 Uhr** Kinderlauf  
**18.00 Uhr** Hauptlauf 10,4 km  
**18.00 Uhr** Nordic Walking 5,2 km  
**18.00 Uhr** Gesundheitslauf 5,2 km  
**Siegerehrung ab 20 Uhr**  
 Große Tombola und Startnummerverlosung  
 gesunde gemeinde cup 2013

**GESUNDE GEMEINDE** Lauf und Nordic Walking  
 Durchschnittswertung der 3er Teams  
 Anmeldungen und Infos:  
[www.bleiburger-walker.at](http://www.bleiburger-walker.at) oder e-mail: [bleiburgerwalker@aon.at](mailto:bleiburgerwalker@aon.at)

Nur eine Bank ist meine Bank!  
**Raiffeisenbank Bleiburg**  
[www.raiffeisen.at/bleiburg](http://www.raiffeisen.at/bleiburg)  
**X CLUB**  
 the 1st wine bar

**digitaldruck**  
 Einfach günstiger drucken!  
 Villacherstrasse 1, A-9020 KLAGENFURT Mobil 0699-175 175 55  
[www.digitaldruck-onlineshop.at](http://www.digitaldruck-onlineshop.at)



# Programm

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt

Startnummernausgabe: Ab 15.30 Uhr (Jufa Gästehaus)  
Nachnennungen: Bis 30 Minuten vor jedem Start möglich

## Startzeiten

16.30 Uhr		Kinderläufe
18 Uhr	10,4 km	Hauptlauf 4 Runden zu je 2,6 km
18 Uhr	5,2 km	Nordic Walking 2 Runden zu je 2,6 km
18 Uhr	5,2 km	Gesundheitslauf 2 Runden zu je 2,6 km

**Stern-Bew.com**  
REWEK - LEADUNG - NEHALTUNG  
Gut drauf ist kein Zufall. Alle brauchen's, wir haben es!  
Mag. Peter Stern, www.stern-bew.com, Mail: office@stern-bew.com, Tel: 0433/2062311

**SD Putz**  
• INNENPUTZE  
• AUSSENPUTZE  
• ESTRICHBAU  
Wilhelm Schmutzer Mobil 0664 - 160 10 82  
Rinkenberg 95 - 9150 Bleiburg

## Nenngeld:

Kinder 5 Euro - Erwachsene 15,00 Euro Nachnengebühr zusätzlich 3,00 Euro  
Für 3er Teams des Gesundheitslauf und Walk übernimmt das Nenngeld das Gesundheitsreferat

## Wichtige INFOS:

Laufstrecke	Asphaltierte Strasse bzw. Wiesenweg
Labestation	jeweils bei Start und Ziel
Umkleide und Duschen	Umkleide und Duschen für Frauen und Männer getrennt in der Jufa Sporthalle
Preise:	3 Bestplatzierten in jeder Altersgruppe Weiters gibt es eine Durchschnittswertung und eine Überraschungswertung Startnummervorlosung mit tollen Preisen
Klasseneinteilung: Läufer und Walker	W/M Alg., W/M U40, W/M U50, W/M U60 sollten in einer Klasse keine 3 Starter sein werden 2 Klassen zusammengezogen.
Anmerkungen:	Der Veranstalter lehnt jede Haftung bzw. Diebstahl, Beschädigungen und Verletzungen ab! Streckensicherung durch FF Bleiburg Zeitnehmung: Mag. Stern Peter www.stern-bew.com
Parkplätze:	beim Jufa Gästehaus

## Veranstalter:

Bleiburger Walker, LG Südkärnten  
Trattnig Manfred, Mag. Stern Peter Graben 6 9150 Bleiburg  
Email: bleiburgerwalker@aon.at, office@stern-bew.com  
Homepage: www.bleiburger-walker.at

**ADMIRAL SPORTWETTEN**

**rosenheim**  
PANORAMARESTAURANT  
04237/23 23 0 | Fam. Jernej | Obernarrach

**Biobauernhof Kotschnig**  
Winkel 1 • A - 9143 St. Michael/Blbg.  
Tel. + Fax: 04235/3273 • Mobil: 0664/9483936



„Gesunde Gemeinde“-Cup

Das Gesundheitsland Kärnten lädt zum „Gesunde Gemeinde“-Cup 2013. Am 13. Juli 2013 macht die Laufveranstaltung Halt in Bleiburg. Der Startschuss erfolgt um 18 Uhr beim JUFA Gästehaus (Ballspielhalle). In Teams zu je 3 Personen wird gemeinsam eine Distanz von 5,2 km zurückgelegt. Nicht die schnellste Zeit entscheidet, sondern die größtmögliche Annäherung an die Durchschnittszeit. Das Nenngeld wird vom Gesundheitsreferat übernommen. Auf das Siegerteam in der Tageswertung warten Gutscheine im Wert von 240 Euro.

Der Cup wird insgesamt in 21 „Gesunde Gemeinden“ ausgetragen. Ziel ist es, soviel Läufe wie möglich zu absolvieren. Bilden Sie bei jedem Lauf ein variables Team zu je drei Personen und sammeln Sie, für Ihre „Gesunde Gemeinde“, Läufe. Für bereits 5 gesammelte Läufe, werden Sie als TeilnehmerIn mit Skinit-Gutscheinen belohnt.

Neu im Cup: Nordic Walker werden heuer offiziell im Cup aufgenommen. Teams bestehend aus jeweils drei Walkern sind startberechtigt. Jenes NW-Team mit der größtmöglichen Annäherung zur NW-Durchschnittszeit wird mit 150 Euro Gutscheinen prämiert (Voraussetzung: mind. vier Teams am Start)

Anmeldungen unter:  
[bleiburgerwalker@aon.at](mailto:bleiburgerwalker@aon.at)  
[www.bleiburger-walker.at](http://www.bleiburger-walker.at)  
[www.gesundheitsland.at](http://www.gesundheitsland.at)



GESUNDE  
HEIT  
LANDES  
SAMMELIS-  
WETTBEWERB

**IHR STARKER PARTNER.**  
Unser Lagerhaus Warenhandeltages m.B.H.  
Unser Lagerhaus Bleiburg • Höckermarkter Str. 37  
9150 Bleiburg • Tel.: 04235/2103  
Lagerhaus Bau & Garten  
www.lagerhaus-bau.at

**Böden Rainer**  
Zuverlässig wie keiner  
Verlegung von:  
★ Parkettböden  
★ Teppichböden  
★ PVC-Böden  
www.boeden-rainer.at office@boeden-rainer.at

**JOLLI GLAS GmbH.**  
BAHNHOFSTRASSE 2  
A-9470 ST. PAUL / LAV.  
Tel. 04357/2005 Fax Dv 4

**Sadjak KFZ GmbH.**  
Einersdorf 50, 9150 Bleiburg  
Tel. 04235-3154 Fax Dv 9  
0664 - 34 30 305  
email: kfr.sadjak@t-com.at  
Kfz Service / Reparaturdienst  
Überprüfung & 57 €  
Service & Reparatur  
Karosserieteile  
aller Fabrikate

**KÄRNTEN SPORT**

Landwirtschaftlicher  
**Garthausbetrieb PIKO**  
Hauptstr. 21, 9150 Bleiburg  
Tel. + Fax: 04235/2103  
" Pflanzliche " Tierische " Abfallwirtschaft "

**Mikic CAFE-KONDITOREI**  
Kumeschgasse 10  
9150 Bleiburg

**TISCHLEREI GÜNTER PACHOINIG**  
www.kerrock.at  
Tel. 04230/24545 9142 Globasnitz  
www.tgp.at