

Bianca's Mobile Heilmassagen
 & "IBEA"-Wohlfühlounge
Bianca Kutej
 0664 / 33 24 855
 Herzog-Bernhard-Platz 13/1
 9100 Völkermarkt

Bäckerei-Café
Franz Halmburger
 SEIT 1928 9143 ST. MICHAEL ob Bleiburg 31 · (042 35) 25 27 · Fax: DW 14
 e-mail: halmburger@aon.net · FILIALE: 9150 BLEIBURG, Hauptplatz 11

Raumklärung & Coaching
Beatrix Pauline Boroutschnig
Essengetriebin
 Leibacherstr. 12/6 9150 Bleiburg 0664/15 50 370
 beatrix.boroutschnig@gmx.at

Bezirksleiter Emil Oman
 Tel.: 0664 / 19 73 916
Bezirksleiter Michael Franz Zenkl
 Tel.: 0664 / 61 27 956
 KÄRNTNER LANDES
 VERSICHERUNG
 Sicherlich. | KLV

Arlitscherhof.at

Bleiburger Freilandeier
 Manfred Lunel
 Wornauisch 3 9150 Bleiburg
 06644796004

Fußpflege - Meisterbetrieb
Sabine Schmautzer
 10. Oktoberplatz 16 9150 Bleiburg
 0676 / 94 22 377
 04235 / 2008

DDani's dienste
 RASENMÄHEN - VERTIKUTIEREN...
 Mobil 0660 / 52 54 016

Autohaus Werner Pustnik
 9150 Bleiburg, Tel: 04235 2027
 www.pustnik.at

Seerose
 café restaurant pizzeria
 Ostuferstraße 22, 9122 Unterburg am Klopeiner See

MOSTÖGL BAUELEMENTE
 Klein Rojach 61 · 9431 St. Stefan
 04358 / 24 94 · www.mostoegl.at

Dieter SPERDIN
 0664 / 51 47 109
 Moos 45 | 9150 BLEIBURG | e-mail: office@tischlerei-sperdin.at

2. JUFA Lauf und Walk für Jedermann




Samstag 13. Juli 2013, ab 16 Uhr
JUFA Gästehaus Bleiburg
EHRENSCHUTZ
 LH. Dr. Kaiser Peter
 LAbg. Wieser Franz
 Bgm. Visotschnig Stefan
 Zeitnehmung: www.stern-bew.com

Programm:
16.30 Uhr Kinderlauf
18.00 Uhr Hauptlauf 10,4 km
18.00 Uhr Nordic Walking 5,2 km
18.00 Uhr Gesundheitslauf 5,2 km
Siegerehrung ab 20 Uhr
 Große Tombola und Startnummerverlosung
 gesunde gemeinde cup 2013

GESUNDE GEMEINDE Lauf und Nordic Walking
 Durchschnittswertung der 3er Teams
 Anmeldungen und Infos:
www.bleiburger-walker.at oder e-mail: bleiburgerwalker@aon.at

Nur eine Bank ist meine Bank!
Raiffeisenbank Bleiburg
www.raiffeisen.at/bleiburg
X CLUB
 the 1st wine bar

digitaldruck
 Einfach günstiger drucken!
 Villacherstrasse 1, A-9020 KLAGENFURT Mobil 0699-175 175 55
www.digitaldruck-onlineshop.at



Programm

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt
 Startnummernausgabe: Ab 15.30 Uhr (Jufa Gästehaus)
 Nachnennungen: Bis 30 Minuten vor jedem Start möglich

Startzeiten

16.30 Uhr		Kinderläufe
18 Uhr	10,4 km	Hauptlauf 4 Runden zu je 2,6 km
18 Uhr	5,2 km	Nordic Walking 2 Runden zu je 2,6 km
18 Uhr	5,2 km	Gesundheitslauf 2 Runden zu je 2,6 km

Stern-Bew.com
 FÜR DENY, COACHING, NEHALTUNG
 Gut drauf ist kein Zufall. Alle brauchen's, wir haben es!
 Mag. Peter Stern, www.stern-bew.com, Mail: office@stern-bew.com, Tel: 043532062311

SD Putz
 • INNENPUTZE
 • AUSSENPUTZE
 • ESTRICHBAU
 Wilhelm Schmutzter Mobil 0664 - 160 10 82
 Rinkenberg 95 - 9150 Bleiburg

Nenngeld:
 Kinder 5 Euro - Erwachsene 15,00 Euro Nachnengebühr zusätzlich 3,00 Euro
 Für 3er Teams des Gesundheitslauf und Walk übernimmt das Nenngeld das Gesundheitsreferat

Wichtige INFOS:

Laufstrecke	Asphaltierte Strasse bzw. Wiesenweg
Labestation	jeweils bei Start und Ziel
Umkleide und Duschen	Umkleide und Duschen für Frauen und Männer getrennt in der Jufa Sporthalle
Preise:	3 Bestplatzierten in jeder Altersgruppe Weiters gibt es eine Durchschnittswertung und eine Überraschungswertung Startnummervorlosung mit tollen Preisen
Klasseneinteilung: Läufer und Walker	W/M Alg., W/M U40, W/M U50, W/M U60 sollten in einer Klasse keine 3 Starter sein werden 2 Klassen zusammengezogen.
Anmerkungen:	Der Veranstalter lehnt jede Haftung bzw. Diebstahl, Beschädigungen und Verletzungen ab! Streckensicherung durch FF Bleiburg Zeitnehmung: Mag. Stern Peter www.stern-bew.com
Parkplätze:	beim Jufa Gästehaus

Veranstalter:

Bleiburger Walker, LG Südkärnten
 Trattng Manfred, Mag. Stern Peter Graben 6 9150 Bleiburg
 Email: bleiburgerwalker@aon.at, office@stern-bew.com
 Homepage: www.bleiburger-walker.at

ADMIRAL SPORTWETTEN

rosenheim
 PANORAMARESTAURANT
 04237/23 23 0 | Fam. Jernej | Obernarrach

Biobauernhof Kotschnig
 Winkel 1 • A - 9143 St. Michael/Blbg.
 Tel. + Fax: 04235/3273 • Mobil: 0664/9483936



„Gesunde Gemeinde“-Cup

Das Gesundheitsland Kärnten lädt zum „Gesunde Gemeinde“- Cup 2013. Am 13. Juli 2013 macht die Laufveranstaltung Halt in Bleiburg. Der Startschuss erfolgt um 18 Uhr beim JUFA Gästehaus (Ballspielhalle). In Teams zu je 3 Personen wird gemeinsam eine Distanz von 5,2 km zurückgelegt. Nicht die schnellste Zeit entscheidet, sondern die größtmögliche Annäherung an die Durchschnittszeit. Das Nenngeld wird vom Gesundheitsreferat übernommen. Auf das Siegerteam in der Tageswertung warten Gutscheine im Wert von 240 Euro.

Der Cup wird insgesamt in 21 „Gesunde Gemeinden“ ausgetragen. Ziel ist es, soviel Läufe wie möglich zu absolvieren. Bilden Sie bei jedem Lauf ein variables Team zu je drei Personen und sammeln Sie, für Ihre „Gesunde Gemeinde“, Läufe. Für bereits 5 gesammelte Läufe, werden Sie als TeilnehmerIn mit Skinit-Gutscheinen belohnt.

Neu im Cup: Nordic Walker werden heuer offiziell im Cup aufgenommen. Teams bestehend aus jeweils drei Walkern sind startberechtigt. Jenes NW-Team mit der größtmöglichen Annäherung zur NW-Durchschnittszeit wird mit 150 Euro Gutscheinen prämiert (Voraussetzung: mind. vier Teams am Start)

Anmeldungen unter:
bleiburgerwalker@aon.at
www.bleiburger-walker.at
www.gesundheitsland.at



GESUNDE
 SAMTARBEIT
 UND KÖRPER

IHR STARKER PARTNER.
 Unser Lagerhaus Warenhandeltages m.B.H.
 Unser Lagerhaus Bleiburg • Vöckernmarkt Str. 37
 9150 Bleiburg • Tel.: 04235/2103
 Lagerhaus Bau & Garten
 www.lagerhaus-bau-garten.at

Böden Rainer
 Zuverlässig wie keiner
 Verlegung von:
 • Parkettböden
 • Teppichböden
 • PVC-Böden
 www.boeden-rainer.at office@boeden-rainer.at

JOLLI GLAS GmbH.
 BAHNHOFSTRASSE 2
 A-9470 ST. PAUL / LAV.
 Tel. 04357/2005 Fax Dv 4

Sadjak KFZ GmbH
 Einersdorf 50, 9150 Bleiburg
 Tel. 04235-3154 Fax Dv 9
 0664 - 34 30 305
 email: kfr.sadjak@t-com.at
 Kfz Service / Reparaturlösungen
 Überprüfung & 57 a Service & Reparatur Karosserieteile aller Fabrikate

KÄRNTEN SPORT

Garthausbetrieb PIKO
 Hans PIKO
 Währing 21, 9150 Bleiburg
 04235-3241-33 26 894
 • Parkservice • Zerschnitt • Abfallverord

Mikic CAFE-KONDITOREI
 Kumeschgasse 10
 9150 Bleiburg

TISCHLEREI GÜNTER PACHOINIG
 www.kerrock.at
 Tel. 04230/24545 9142 Globasnitz
 www.tgp.at