

# IKEA Midsommar Sie & Er Lauf



**Samstag, 21. Juni 2014**

## Programmablauf

ab 15.30 Uhr Startnummernausgabe  
19 Uhr Kinderlauf  
19.45 Uhr IKEA MIDSOMMAR SIE+ER LAUF und SIE+ER NORDIC WALKER

Teilnehmen können alle, die Freude am Laufen haben. Einzige Bedingung ist, dass eine Frau und ein Mann gemeinsam laufen. Die Frauen laufen zuerst eine ca. 4,5 km lange Strecke, dann erfolgt die Übergabe per Handschlag an die Männer, die dieselbe Strecke laufen. Gerechnet wird die Gesamtzeit beider Läufer. Das Alter der Frau und des Mannes werden zusammengezählt und sind Grundlage für die Klasseneinteilung. Chipmessung von PENTEK timing. Der Kinderlauf erfolgt ohne ER und SIE Wertung. 1 Runde = 1 km.

## Klasseneinteilung (Läuferin + Läufer)

Erwachsene	Kinder	Nordic Walker
31 – 50 Jahre	6 - 10 Jahre	20 - 80 Jahre
51 – 70 Jahre	11 - 14 Jahre	81 Jahre und älter
71 – 90 Jahre		
91 – 115 Jahre		
116 Jahre und älter		

Startgeld: Erwachsene € 10,- pro Person (€ 20,- pro Team) / Kinder € 3,-

## Anmeldung bis 14. Juni 2014 (personalisierte Startnummer)

Den Link zur Anmeldung findest du unter [IKEA.at/klagenfurt](http://IKEA.at/klagenfurt)  
Bearbeitung erfolgt nach Einzahlung auf das Konto.  
Kto.Nr.: 4083101 BLZ: 39104 Kreditbank Jauntal  
Nachmeldungen nur bedingt möglich. Teilnehmerlimit!  
Erwachsene € 17,- (€ 34,- pro Team) und Kinder € 6,-

**Alle Infos findest du unter [IKEA.at/klagenfurt](http://IKEA.at/klagenfurt)**

