



gesunde
gemeinde



Marktgemeinde Eberndorf macht fit:

FITLAUF & FITMARSCH rund um den Kolm am 26. Oktober 2012

START: 10.00 Uhr im Stift Eberndorf (Innenhof)

**Der Nationalfeiertag steht ganz im Zeichen
von Bewegung und Gesundheit!**

Die Marktgemeinde Eberndorf will auch heuer wieder den erfolgreichen Weg „Gesunde Ernährung und Bewegung“ beim österreichweiten „**Gemeinsam gesund bewegen – Tag**“ des Fonds „Gesundes Österreich“ fortsetzen.

Aus diesem Anlass findet ein **Fitlauf & Fitmarsch** (LAUFEN, WALKEN, WANDERN) rund um den Kolm statt. Gegenüber dem Vorjahr wurde die Strecke etwas abgeändert.

Alle Gemeindegewissinnen und -bürger, Gäste und Freunde sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen! Denn Bewegung stärkt Herz, Kreislauf und Abwehrkräfte, baut Stress ab und hält Übergewicht in Schach. Das ist eine gute Gelegenheit, einen weiteren Schritt zu einer gemeinsamen Bewegungsaktivität zu tun, denn gemeinsam geht vieles leichter! Als besonderes Highlight wartet eine Labungsstation mit „Kärntner Schmankerln“ im Stiftshof auf Sie, wo alle Lauf- u. Wanderlustigen eingeladen sind, ihre Energien aufzutanken.

Nehmen Sie sich ein Herz und kommen Sie einfach zur Veranstaltung!

Streckenlänge: ca. 8 km
(Eberndorf-Kreuzbergweg-Richtung Schottergrube
-Kühnsdorf/Waldfriedhof-Buchhalm/Sommerrodelb.-Stift)

Kein Nenngeld!

Durchführender Verein: Laufgemeinschaft Südkärnten

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!



Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Voranmeldung erbeten, aber nicht unbedingt notwendig! Anmeldung am Veranstaltungstag bis 09.45 Uhr möglich! Auskünfte: 04236/2242-12 – E-Mail: eberndorf@ktn.gde.at
Aktuelle Infos unter: www.eberndorf.at!